

Les membres du conseil d’administration de MIGRAINE QUÉBEC ont le plaisir de vous inviter à participer à notre **Assemblée générale annuelle** et à une **SÉANCE DE LA MÉTHODE FELDENKRAIS**.

Date : mardi 19 juin 2018

Lieu : La Grande Bibliothèque, **salle M.460, 475 Boul. de Maisonneuve E, Montréal, QC H2L 5C4**

Heure : de 18 h à 20 h 30

Un léger repas sera fourni.

Ceci est une occasion de mieux connaître l’organisme, de rencontrer les bénévoles et les membres du conseil d’administration, et de s’impliquer davantage dans les activités de Migraine Québec.

DÉROULEMENT DE LA SOIRÉE

18 h : accueil

18 h 15 : séance de la **Méthode Feldenkrais**

Apprenez, par la Méthode Feldenkrais, à mieux connaître votre corps et à l’utiliser de manière efficace pour prévenir les blessures et soulager les douleurs. Cette pratique permet d’acquérir rapidement plus de détente musculaire et de fluidité dans vos mouvements pour une meilleure qualité de vie.

**Élise Hardy** est diplômée d’un DESS en éducation somatique profil Feldenkrais. Elle enseigne depuis 8 ans à différents publics y compris des personnes souffrant de douleur chronique.



19 h : repas léger *(pendant l’assemblée)*

19 h 15 : assemblée générale annuelle

* Ouverture de l'assemblée et mot de la présidente
* Élection d'une présidente et d'une secrétaire de l'assemblée
* Lecture et adoption de l'ordre du jour
* Lecture et adoption du procès-verbal de la dernière AGA
* Présentation du rapport annuel d'activités
* Présentation des états financiers
* Nomination du vérificateur pour 2018-2019
* Présentation du budget 2018-2019
* Discussion du plan d'action 2018-2019
* Nomination d'une présidente et d'une secrétaire d'élection
* Présentation des candidats (Marie Pagé, Heather Pim, Marie-France Lemire)
* Élections des trois membres du conseil d’administration
* Varia

20 h 30: levée de l’assemblée

Veuillez vous inscrire à l’événement par le site web : <https://migrainequebec.com/evenements/> **avant le 15 juin**.

Au plaisir de vous voir en grand nombre !

Le conseil d’administration de MGQ