

Les membres du conseil d'administration de MIGRAINE QUÉBEC ont le plaisir de vous inviter à participer à notre **Assemblée générale annuelle** et à une **SÉANCE DE YOGA adaptée pour les migraineux**.

Date : le mardi 19 septembre 2017

Lieu : La Grande Bibliothèque, **salle M465**, 475 Boul. de Maisonneuve E, Montréal, QC H2L 5C4

Heure : de 18 h à 20 h 30

Un léger repas sera fourni.

Il s'agit de notre première assemblée générale depuis la fusion de Migraine Québec et Migraine Zéro !

Ceci est une occasion de mieux connaître l'organisme, de rencontrer les bénévoles et les membres du conseil d'administration, et de s'impliquer davantage dans les activités de Migraine Québec.

DÉROULEMENT DE LA SOIRÉE

18 h : accueil

18 h 15 : séance de **yoga**

Quels sont les outils proposés par Le Yoga pour soulager la migraine ? Vous vous êtes certainement souvent posé cette question Voici une belle occasion de les découvrir ensemble !

Atelier guidé par Annie Courtecuisse, professeure de Yoga à la clinique de la douleur de l'UGM et de l'Hôtel-Dieu et auteure du livre « Yoga pour soi, soulager la douleur chronique ».



19 h : repas léger (*pendant l'assemblée*)

19 h 15 : l'assemblée générale annuelle

- Ouverture de l'assemblée et mot de la présidente
- Élection d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée
- Lecture et adoption de l'ordre du jour
- Présentation et adoption du rapport annuel d'activité 2016 - 2017
- Présentation et adoption du rapport financier 2016 – 2017
- Discussion du plan d'action 2017 - 2018
- Élection des membres du conseil d'administration
- Varia

20 h 30: Levée de l'assemblée

Veuillez vous inscrire à l'événement par le site web : <https://migrainequebec.com/evenements/> **avant le 1^{er} septembre**. Pour avoir le droit de vote, vous devez être membre de l'organisme avant le 19 septembre. Vous pouvez devenir membre par le site web : <https://migrainequebec.com/devenir-membre/> . *Si vous recevez cette invitation par courriel, vous êtes déjà membre de Migraine Québec.*

Au plaisir de vous voir en grand nombre !

Le conseil d'administration de MGQ