

Les 10 informations importantes sur...

Le diagnostic de la migraine

Par Migraine Québec.com

- 1) La migraine touche 7% des hommes et 15% des femmes. La plupart des migraineux n'ont pas reçu de diagnostic et ne sont pas traités adéquatement.
- 2) La migraine coûte très cher à la société, plus que les autres maladies neurologiques. Son impact sur la vie est très important. Malgré cela, elle est négligée et bien des gens ne considèrent pas la migraine comme un problème de santé.
- 3) La migraine est un réel phénomène cérébral. Il s'agit d'une perturbation électrique et inflammatoire. Le déclencheur de cet orage cérébral reste inconnu. La prédisposition du cerveau aux crises migraineuses est inscrite en partie dans les gènes de la personne.
- 4) Les scanners et IRM ne montrent pas d'anomalie significative chez les patients migraineux. Il n'est pas nécessaire de faire une imagerie dans la vaste majorité des cas de migraine, à moins que des signes inquiétants soient identifiés par le médecin.
- 5) Le médecin diagnostique la migraine en posant des questions et en prenant en compte l'ensemble de votre histoire. Dans certaines situations, la migraine se mêle avec d'autres maux de tête.
- 6) Certains maux de tête sont le signe d'une maladie grave. Tout mal de tête nouveau ou inquiétant devrait être investigué.
- 7) Certaines conditions, comme la dépression, peuvent être associées à la migraine, mais le lien est à établir. Les deux conditions doivent alors être traitées.
- 8) La migraine avec aura est causée par une vague électrique à la surface du cortex. Appelée anciennement migraine ophtalmique, ce phénomène n'est pas causé par un problème des yeux.
- 9) Le lien entre les douleurs de cou et la migraine est un sujet complexe. Une migraine peut donner mal au cou, une douleur de cou peut déclencher la migraine. La recherche est en cours !
- 10) Les sinusites à répétition peuvent être des migraines, et être soulagées par des traitements anti-migraineux. Certaines migraines sont déclenchées par les allergies saisonnières.

Ne vous laissez pas dominer par la migraine...

Renseignez-vous, prenez le contrôle !